

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Fax
E-mail

UBOLDI CHIARA CAROLINA

Chiara.uboldi@casadidio.eu

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

25/01/1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

04/2011 →
Fondazione Casa di Dio ETS

RSA
Medico di Nucleo

Negli anni ho lavorato in tutte le quattro Strutture di cui è composta la Fondazione: RSA Casa di Dio (Nucleo Fiordaliso e Girasole), RSA La Residenza (Nucleo Orchidea), RSA Feroldi (Nucleo Ciclamino e Mughetto) ed RSA Luzzago (Nucleo Azalea).
Ho collaborato alla stesura di diversi protocolli interni (PAI, idratazione, SOSIA, fine vita).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

04/2008 → 12/2012
Fondazione Pietro Cadeo onlus, viale Cadeo 13, 25032 Chiari (Bs)

RSA
Medico di Nucleo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/2008 → 12/2010
Fondazione Pompeo e Cesare Mazzocchi onlus, Via Carera 28, 25030 Coccaglio (Bs)

RSA
Medico di Nucleo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

10/2007 → 04/2011
Fondazione Bandera-Vezzoli onlus, Via Roma 38, 25030 Urigo D'Oglio (Bs)

RSA
Medico di Struttura e, da Aprile 2008, Direttore Sanitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 09/1995 → 07/2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Sperimentale Linguistico A. Calini
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Letteratura Italiana; Lingua e Letteratura Inglese, Tedesca e Francese; Chimica; Fisica; Matematica; Latino
 - Qualifica conseguita Diploma Linguistico
- Date (da – a) 10/2000 → 10/2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Brescia, Facoltà di medicina
 - Qualifica conseguita Medico Chirurgo
- Date (da – a) 08/10/2005 → 16/12/2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatria
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Le modificazioni legate all'età nei diversi apparati; l'invecchiamento cerebrale e le patologie ad esso correlate.
- Date (da – a) Corso on line 2011-2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione L'Audit Clinico
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Conoscenza dello strumento "Audit" e suoi possibili utilizzi.
- Date (da – a) 12/10/2012-10/11/2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione VI corso di perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatria
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La fragilità cognitiva ed emotiva dell'anziano, tra depressione, delirium e invecchiamento
- Date (da – a) 26/02/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Evento residenziale Fondazione Casa di Dio "La gestione dei disturbi comportamentali nell'anziano"
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Gestione ambientale e terapeutica dei disturbi comportamentali.
- Date (da – a) Corso on-line 2013 (FAD)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Appropriatezza delle cure
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie
- Date (da – a) 2013-2014 (FAD)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Stress da lavoro correlato in sanità
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Distinguere distress da eustress, affrontare nel modo corretto e tutelante la propria salute psichica eventi di difficoltosa gestione
- Date (da – a) 28/02/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Evento residenziale Fondazione Casa di Dio: "Contenzioni e Cadute nelle RSA"
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Azioni ambientali da intraprendere per ridurre i rischi di caduta; approccio critico all'applicazione di Sistemi di tutela e protezione.
- Date (da – a) 01/03/2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Convegno Istituto Psicologia Psicoanalitica: "Psicologia dell'invecchiamento"
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Approccio psicologico ampliato all'invecchiamento.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

07/03 e 13/03 2014

Evento residenziale Fondazione Casa di Dio "Formazione per la Sicurezza- Rischi Generali e Rischi Specifici"
Consapevolezza dei rischi lavorativi e di come gestirli e prevenirli.

04/06/2014

"Anziano fragile e lesioni da decubito: un problema complesso"

Prevenzione e cura della cute nell'anziano.

07/11/2014

"Demenza e terapie non farmacologiche: prospettive cliniche e di ricerca"

Approccio non farmacologico in base alle proprie risorse dei disturbi comportamentali nell'anziano demente.

10/11/2022 FAD

"Elaborazione e gestione del PAI in struttura residenziale"

Elaborazione Piano assistenziale individuale.

22/03/2023

"Cure palliative in RSA: la relazione e la comunicazione con il paziente e i familiari in cure palliative"

Accompagnamento del paziente in fine vita.

2024 e 2026

Corso base e corso avanzato operatore Gentilecare.

Aspetti relazionali ed umanizzazione delle cure.

ITALIANA

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

FRANCESE

BUONA

ELEMENTARE

BUONO

TEDESCO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- BUONO SPIRITO DI GRUPPO, CON DISCRETA CAPACITÀ DI RICONOSCIMENTO E VALORIZZAZIONE DEI DIVERSI RUOLI ALL'INTERNO DI UN GRUPPO DI LAVORO. (GESTIONE PERSONALE ASA E IP ALL'INTERNO DEL NUCLEO E RAPPORTI CON FISIOTERAPISTA E ANIMATORE NELLE RIUNIONI PER LA CREAZIONE DEL PIANO DI ASSISTENZA INDIVIDUALIZZATO)
- OTTIMA CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE, CON DISCRETA CAPACITÀ DI SINTESI E CHIAREZZA SIA VERBALE CHE NELLO SCRITTO, LEGATA ALLA CONTINUA NECESSITÀ DI MANTENERE UN DIALOGO TRA E CON LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI E NON (FAMILIARI ED OSPITI) CON CUI VENGO IN CONTATTO.
- LEADERSHIP (COORDINO LE VARIE FIGURE PROFESSIONALI OPERATIVE ALL'INTERNO DI UNA RSA E GESTISCO LE PROBLEMATICHE INERENTI IL LAVORO ED IL RAPPORTO CON OSPITI E

ORGANIZZATIVE

PARENTI)

- DISCRETO SENSO DELL'ORGANIZZAZIONE SIA PER L'ASPETTO STRETTAMENTE CLINICO CHE PER QUELLO BUROCRATICO INERENTE IL LAVORO IN RSA
- BUONA CAPACITÀ DI GESTIONE DI PROGETTI E GRUPPI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

- BUONA CAPACITÀ DI NAVIGARE IN INTERNET
- BUONA CAPACITÀ DI RICERCA CON UTILIZZO DI PUBMED
- CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE, BUONA PER WORD, ELEMENTARE PER EXCEL

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"