

## GIORNATA TIPO DELL'OSPITE

Si riporta la "giornata tipo" di un utente del Centro Diurno Integrato San Carlo Borromeo:

Dalle 8 alle 9.30 accoglienza con arrivo scaglionato degli ospiti dalle proprie abitazioni. Si condivide una piccola colazione per chi la gradisce.

Dalle 9.30 circa alle 11.00 si effettua l'attività di lettura e commento del giornale quotidiano, ed idratazione.

Nella fascia mattutina sono effettuate:

- attività di assistenza diretta compresa l'esecuzione dei bagni assistiti previsti
- le attività di riabilitazione in palestra per gli utenti in trattamento (individuale o di gruppo)
- le attività di assistenza sanitaria (visita del medico, visita infermieristica)

Ore 12.00 pranzo fino 12.45 circa è distribuito il pranzo agli utenti sulla base di un menù settimanale.

Disbrigo e riposo fino alle 14.30 circa.

Il lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 14.30 alle 15.30 ginnastica di gruppo in palestra.

Ore 15.30 circa piccola merenda e/o bevanda.

Ore 15.50 fino alle 17.00 attività di animazione proposte dall'animatore (attività cognitive, di giardinaggio, manuali)

Ore 17.15 inizio preparativi per rientro a casa.